



Betriebliche
Gesundheitsförderung

Gesundheit
ist nicht alles –
aber:
Ohne Gesundheit
ist alles Nichts!



We make it visible.

Liebe Mitarbeiterinnen, liebe Mitarbeiter,

Gesundheit ist das wichtigste Gut eines Menschen. Alles andere, Glück, Freude und auch Leistungsfähigkeit hat keinen Bestand, wenn es an Gesundheit fehlt.

Carl Zeiss sieht den Menschen als Mittelpunkt des Unternehmens. Die Carl Zeiss Vision formuliert es in den Unternehmenszielen so: „Unsere Mitarbeiter in allen Teilen der Welt sind unser höchstes Gut.“ Dazu zählt auch, dass Fitness und Gesundheit gefördert werden. Die vorliegende Broschüre informiert über neue Angebote der betrieblichen Gesundheitsförderung in unserem Unternehmen. Damit ist ein weiterer Baustein zur Umsetzung der Vision geschaffen.

Wir laden Sie ein, die Möglichkeiten zu nutzen, die mit den Kooperationen eröffnet werden. Doch sollten Sie sich auch ermutigt fühlen, weitere Aktivitäten für Gesundheit und Fitness mit der Familie, im Kollegen- und Freundeskreis sowie in den Vereinen zu entwickeln. Leistungsfähigkeit und Fitness sind die Voraussetzungen für das Bestehen im Wirtschaftsleben. Der internationale Wettbewerb wird uns weiter herausfordern: am besten sind wir gerüstet, wenn wir unsere persönliche Leistungsfähigkeit trainieren und erhalten.



Dr. Dieter Kurz
Sprecher des Vorstandes
von Carl Zeiss

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

wer sich körperlich und geistig fit hält, hat nicht nur mehr Freude am Leben, er fühlt sich besser, ist gesünder und belastbarer, erhält eine positive Lebenseinstellung und ist hoch motiviert in Beruf und Freizeit.

Regelmäßige sportliche Aktivitäten wirken sich positiv auf Ihre Gesundheit aus. Wählen Sie diejenige Sportart, die Ihnen am meisten Spaß macht. Erfahren Sie außerdem, wie Ihr Körper dabei reagiert und welche Maßnahmen Ihnen weiterhelfen. Ob Sie Ihr Kreuz in Schwung bringen oder Ihr Herz-Kreislauf-System unterstützen – bereits kleine Veränderungen im persönlichen Lebensstil entspannen Körper und Seele.

In modernen Zeiten bewegt sich vor allem die Technik, wir Menschen bewegen uns immer weniger. Aus diesem Grund sind regelmäßige Bewegung in Freizeit- und Gesundheitssport neben ausgewogener Ernährung umso wichtiger und bilden wertvolle Energiequellen. Das dankt Ihr Immunsystem mit einem guten Schutz vor Krankheiten, erhöht Ihr Wohlbefinden und hält Ihren Körper jung und gesund.

Carl Zeiss ebnet Ihnen Wege, im Krankheitsfall schneller „auf die Beine zu kommen“ und Ihre individuelle sportliche Betätigung attraktiver und lukrativer werden zu lassen. Was Sie an Vorteilen und Leistungen erwarten dürfen, lesen Sie in dieser Broschüre.



Ronald Weinschenk
Sozialbetreuung bei Carl Zeiss

Kooperationen zum Nutzen der Mitarbeiter/innen von Carl Zeiss

Im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung hat Carl Zeiss mit der BKK SCHOTT-ZEISS, mit dem Regionalzentrum der Landesversicherungsanstalt Baden-Württemberg, den Stadtwerken Aalen und der VITA sports GbR Kooperationsvereinbarungen geschlossen, die folgende Ziele haben:

Durch die enge Zusammenarbeit zwischen der LVA und Carl Zeiss sollen den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von Carl Zeiss schnell, unbürokratisch und effektiv optimale Lösungen bei Rehabilitationen angeboten werden. In begründeten Einzelfällen ist die LVA bereit, Präventionsmaßnahmen zu bewilligen. Weiterhin wird die LVA den Personalbereichen von Carl Zeiss Betriebsberatungen anbieten.

Die BKK SCHOTT-ZEISS unterstützt aktiv die betriebliche Gesundheitsförderung bei Carl Zeiss durch die Erstellung von Gesundheitsberichten, die Durchführung von Aktionstagen und Wochen und durch spezielle Kursangebote zur Verhaltensprävention für die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Carl Zeiss. Durch die Kooperation werden die Entscheidungen über die Bewilligung von ambulanten und stationären Rehabilitationsmaßnahmen beschleunigt.

Von den Stadtwerken Aalen erhalten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Carl Zeiss Sonderkonditionen bei der Nutzung von Einrichtungen der Limes-Thermen und des Therapiezentrums Zochental. VITA sports bietet vergünstigte Tarife für Sporteinrichtungen und Mitgliedschaften.

Diese Vereinbarungen gelten für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Werke Oberkochen, Aalen und Nattheim.



BKK SCHOTT-ZEISS fördert die Gesundheit

Die BKK SCHOTT-ZEISS bietet Angebote zur Verhaltensprävention und arbeitet aktiv bei der betrieblichen Gesundheitsförderung mit Carl Zeiss zusammen.

Für die Beschäftigten der Firma Carl Zeiss hat die BKK SCHOTT-ZEISS spezielle Kursangebote zur Gesundheitsförderung erarbeitet, die den BKK SCHOTT-ZEISS versicherten Mitarbeitern kostenfrei angeboten werden.

Zusätzlich werden qualitätsgesicherte Kursangebote zur Gesundheitsförderung von anderen Anbietern in den Bereichen Bewegung, Ernährung und Stress bezuschusst. Der Zuschuss beträgt 80% der Kosten, maximal 80 Euro pro Kalenderjahr für jeden BKK SCHOTT-ZEISS Versicherten. Dies gilt auch für die Sportiv-Kurse der Limes-Thermen und des Therapiezentrums Zochental (Seite 10).

Ihr direkter Draht zur BKK SCHOTT-ZEISS:

BKK SCHOTT-ZEISS
Carl-Zeiss-Straße
73447 Oberkochen
Telefon: 0 73 64 - 20 27 50

BKK SCHOTT-ZEISS
Turnstraße 27
73430 Aalen
Telefon: 0 73 61 - 59 12 13

Service-Hotline: 08 00 / 1 11 99 88
E-Mail: info@bkk-schott-zeiss.de
www.bkk-schott-zeiss.de

Damit Entscheidungen schneller zu Ihren Gunsten fallen

Die enge Zusammenarbeit der Landesversicherungsanstalt LVA und Carl Zeiss ist die Grundlage dafür, den Betriebsarzt – der die Arbeitsplätze und die dort arbeitenden Versicherten am besten einschätzen kann – in Entscheidungsprozesse der LVA vorbereitend einzubinden. Der Betriebsarzt kann als Einziger entscheiden, ob nicht z. B. statt einer medizinischen Rehabilitation auch eine berufliche Rehabilitation oder sogar die Beantragung der Rente angebracht wäre.

Hieraus ergeben sich für alle Beteiligten wichtige Vorteile:

- schnellere Entscheidungen führen zu einem positiven Ergebnis für Versicherte, Arbeitgeber, Betriebsarzt, Krankenkasse und Rentenversicherungsträger;
- der Versicherte wird – dank dem engen Kontakt zwischen Betriebsarzt und Klinikärzten – in die für ihn ideale Klinik eingewiesen;
- bei Fragen zur Arbeitsplatzeinrichtung kann eine schnelle Entscheidung getroffen werden, da die LVA in vielen Fällen Eingliederungshilfen und Zuschüsse für technische Hilfen bezahlt.

www.lva-wuerttemberg.de

Die LVA – ein starker Partner

Die Landesversicherungsanstalt LVA ist Träger der gesetzlichen Rentenversicherung für Arbeiter und Handwerker in Baden-Württemberg. Mit 3600 Mitarbeitern betreut sie etwa 3,3 Millionen Versicherte und zahlt 1,5 Millionen Renten aus. Neben ihrem Hauptsitz in Karlsruhe und dem Sitz in Stuttgart verfügt die LVA über elf Regionalzentren, sechzehn Auskunfts- und Beratungsstellen sowie zwölf eigene Kliniken.

- Beratung in allen Fragen zur Rentenversicherung – Rentenanspruch, Höhe der Rente, Altersteilzeit, freiwillige Versicherung, Lücken im Versicherungskonto;
- Beratungen über Leistungen zur medizinischen und beruflichen Rehabilitation (Teilhabe am Arbeitsleben) in der Reha-Servicestelle;
- Medizinische Begutachtung im Leistungsfall.

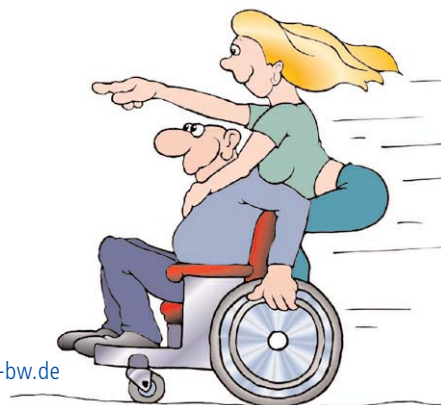
Hier berät man Sie

Regionalzentrum Aalen

Bahnhofstraße 24-28 (ZOB)
73430 Aalen
Telefon: 0 73 61-96 84 0
Telefax: 0 73 61-96 84 90

Reha-Servicestelle Aalen

Herr Christian Strobel
E-Mail: christian.strobel@lva-bw.de



Betriebliche Gesundheitsförderung mit geldwerten Vorteilen für Mitarbeiter von Carl Zeiss

Limes-Thermen

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Zeiss-Werke auf der Ostalb genießen gegen Vorlage des Werksausweises folgende Vorteile:

3 Stunden Bad

Der Preisnachlass ist für Zeiten mit wenig Besuchern vereinbart und günstiger als eine Karte aus dem Zehnerblock. Er wird auf 50 Cent gerundet. Beispiel: 10er-Karte 62,- €; Karte mit Nachlass 6,- €.

Der ermäßigte Preis gilt von Montag bis Freitag bei Eintritt vor 10.30 Uhr und bei Eintritt zwischen 13.00 und 17.00 Uhr, aber nicht für die Nachbadezeit. Keine Ermäßigung ist während der Schulferien, an Samstagen, Sonn- und Feiertagen vereinbart.

Physikalische Therapie, Geräte-Fitness-Raum

Für eine Trainingstherapie unter fachkundiger Einweisung eines Physiotherapeuten beträgt die Ermäßigung ca. 15 bis 20 %, gerundet auf 50 Cent. Eine Voranmeldung ist erforderlich.

Geschenkangebote für Jubilare

Carl Zeiss erhält Sonderkonditionen für Gesundheitspakete, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Anlass ihres Firmenjubiläums geschenkt bekommen sollen. Der Jubilar kann wählen, was er in den Limes-Thermen in Anspruch nehmen möchte.

Therapiezentrum Zochental

Im Therapie- bzw. Heilmittelbereich lässt die Auslastung kurzfristige Terminvergaben zu und ermöglicht so eine hohe Flexibilität für die Beschäftigten von Carl Zeiss.

Auf alle Leistungen im Wellness erhalten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Carl Zeiss gegen Vorlage des Werksausweises ca. 15 % Rabatt. Die Preise werden auf 50 Cent gerundet.

Die Leistungen im Einzelnen (auch in den Limes-Thermen)

- Teilmassage
- Vollmassage
- Schottisches Bad (Salzmassage)
- Solewickel Sauna und Albstift
- Aromamassage
- Bürstenmassage mit Pflege
- Rückenschule
- Entspannungstherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Wassergymnastik (34°C; 30 Min.)



Sportiv-Kurse

Limes-Thermen und Therapiezentrum Zochental

Auf alle Leistungen erhalten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Carl Zeiss gegen Vorlage des Werksausweises ca. 15 % Rabatt. Die Preise werden auf 50 Cent gerundet.

Gymnastikhalle Limes-Thermen

Ermäßigter Preis: 5,50 €/Einheit bei Abnahme von 8 bis 10 Einheiten

Das Angebot kann variieren. Beispiel:

- Wirbelsäulengymnastik
- Funktionstraining
- Problemzonengymnastik
- Herz-Kreislauf-Training mit dem Step

Die Angebote sind jeweils inklusive 1,5 Stunden Bad.

Gymnastikhalle Zochental

Ermäßigter Preis: 24,00 €/6er-Einheit

Das Angebot kann variieren. Beispiel:

- Wirbelsäulengymnastik
- Fit mit dem Gymnastikband
- Entspannungstherapie nach Jacobson
- Rückenschule

Zusätzlich wird Gymnastik XXL im Thermalwasser angeboten.

Limes-Thermen

Osterbacher Platz 3

73431 Aalen

Telefon: 0 73 61-94 93 0

Telefax: 0 73 61-94 93 30

E-Mail: Info@limes-thermen.de

VITA sports

Auf alle Leistungen des Fitness-Clubs erhalten die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Carl Zeiss gegen Vorlage des Werksausweises Sonderkonditionen.

- **„Special Group Fitness“** für alle, die Spaß und Training verbinden möchten. Ein- bis zweimal die Woche trainieren sie motivierend Rücken, allgemeine Kraft und Ausdauer;
- **„Reebok Equipped Fitness Club“** für diejenigen, die individuell und öfter pro Wochen trainieren möchten. Abo's zu Sonderkonditionen gibt es schon ab 40 € pro Monat. Alles incl. Geräte, 45 Kurse pro Woche, Sauna und alle Öffnungszeiten (Mo.-Fr., 7.30-24.00, und Sa.-So., 8.30-22.00 Uhr);
- **Zum Einstieg** können auch 10er-Punktekarten zur Nutzung des Fitness-Clubs gekauft werden, sie kosten 75 €;
- **„Squash – Tennis – Badminton“** für alle, die gerne mit Schläger und Ball fit werden möchten. vergünstigte Tarife auf die Nutzung der Ballsportbereiche angeboten;
- **Weiterhin** gibt es für mittrainierende Partner günstige Tarife und für alle Eltern steht auch der Kinderhort von VITA sports zur Verfügung. Dieser ist Mo.-Fr., 9.30-12.15 Uhr, und Mo., Mi. und Fr., 16.45-19.15 Uhr, geöffnet.



VITA sports

Schulze-Delitzsch-Straße 17
73434 Aalen
Telefon: 0 73 61-4 10 01
Telefax: 0 73 61-4 66 95
E-Mail: vitasports@gmx.de

Carl Zeiss
Service-Center Oberkochen
Personal-Services
73446 Oberkochen
www.zeiss.de